

Vacature coach Bewegen Op Verwijzing

(voor de gemeente Merksplas en stad Hoogstraten)

Als Bewegen Op Verwijzing-coach is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een persoonlijk beweegplan op, rekening houdend met de input van de huisarts, de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

Het project: Bewegen op Verwijzing

Het Bewegen Op Verwijzing-project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de 'Bewegen Op Verwijzing-Coach'. In overleg met de beweegcoach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project op www.bewegenopverwijzing.be

Jouw profiel

- Je beschikt over één van volgende diploma's:
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
 - Bachelor Sport en Beweging
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
 - Regentaat kinesithérapie
- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot Bewegen Op Verwijzing-coach te volgen
 - 14 – 22 – 27 maart 2023
- Je bent een motivator in gedragsverandering
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging
- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het Bewegen Op Verwijzing-project te optimaliseren.
- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar om deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van het aanbod).

Bekijk het volledige profiel [hier](#).

Inhoud van de job

- Je stelt samen met de deelnemer een bewegingsplan-op-maat op om meer te bewegen. De deelnemer voert dit plan zelfstandig uit.
- Je bent vooral motivator: je zet maximaal in op zelfredzaamheid van de deelnemer op lange termijn
- Je begeleidt de deelnemers individueel of in groep.
- Je informeert de arts over het beweegplan van de deelnemers en de resultaten
- Je zet samen met de lokale besturen en andere lokale partners in op blijvende bekendmaking van het project bij inwoners en partners.

Aanbod

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag in de gemeente Merksplas en stad Hoogstraten. Je krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als beweegcoach word je ondersteund door een lokaal netwerk (Eerstelijnszone Kempenland vzw, Logo Kempen sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...).

Interesse?

Stuur jouw curriculum vitae (CV) en motivatiebrief vóór 3 februari 2023 naar info@elzkempenland.be.

Selectie

Selectie op basis van CV-screening: enkel kandidaten met een profiel dat het beste aansluit bij de functie en aan de voorwaarden voldoen worden uitgenodigd voor een (digitaal) sollicitatiegesprek

Tussen 13 en 24 februari 2023.

Meer informatie?

Alle informatie over de rol van een Bewegen Op Verwijzing-coach kan je vinden op www.bewegenopverwijzing.be. Heeft u nog specifieke vragen, neem dan contact op met Fien De Witte.

Fien De Witte

Beleidsmedewerker Eerstelijnszone Kempenland & trekker Bewegen Op Verwijzing

04 65 08 15 32

info@elzkempenland.be.

