

'WEGWIJS IN DIGITALE, PREVENTIEVE TOOLS'

GEZONDHEIDSGIDS

Inleiding

De Gezondheidsgids is een wetenschappelijk onderbouwd instrument dat de aanbevolen preventieve activiteiten bundelt die huisartsenpraktijken aan patiënten kunnen aanbieden. Via een vragenlijst wordt een risicoprofiel berekend op basis waarvan gepersonaliseerde gezondheidsadviezen worden gegenereerd. Dit stelt huisartsen in staat om doelgerichte maatregelen voor te stellen die burgers/patiënten kunnen nemen om hun risico op een (chronische) ziekte te verkleinen, en dus langer gezond te blijven.

In de screeningstool kan je onderstaande vragen verwachten:

- Persoonlijke vragen (leeftijd, gewicht,..)
- Vragen over gezondheidsstatus (diabetes, zwangerschap..)
- Vragen over gezondheidsgedrag (roken, bewegen, voeding en alcohol,...)

Mogelijke voordelen van de tool

- De gezondheidsgids is gekoppeld aan eHealth. Dit wilt zeggen dat je de resultaten kan delen met je huisarts en de resultaten op een consult bij de huisarts op die manier kan bespreken. De huisarts krijgt de resultaten rechtstreeks te zien in zijn/haar softwareprogramma (vb. CareConnect).
- De resultaten worden weergegeven in tekst én met duidelijk tekeningen en kleuraanduidingen.
- Je krijgt bij doorklikken op 'mijn actieplan' voorstellen van activiteiten die goed zouden zijn i.k.v. jouw gezondheid. Je wordt dan doorgeleid naar BIBBOP, waar je allerlei activiteiten terugvindt en kan filteren op jouw woonplaats.
- Indien 'meer beweging' een advies is, wordt de link gelegd met Bewegen Op Verwijzing.
- Het resultaat kan ook afgeprint worden.

Mogelijke drempels van de tool

- De vragenlijst dient online ingevuld te worden. Dit kan een drempel zijn voor personen met minder digitale vaardigheden.
- Om de vragenlijst te starten, moet je eerst inloggen met een kaartlezer met je eID of met Itsme. Dit kan een drempel zijn voor personen die minder digitale vaardigheden hebben.
- De terminologie in de vragenlijst zelf is complexer en met een medische insteek, wat het voor personen met minder literaire vaardigheden moeilijker maakt om de tool individueel in te vullen.
- Er bestaat bij deze tool een leeftijdsgrens van minimum 18 jaar.
- Het resultaat van de bevraging kan enkel doorgestuurd worden naar de huisarts of specialist-arts, geen andere zorgactoren.

Meer informatie of uittesten?

Dat vind je allemaal op de [website van Domus Medica](#).

GEZONDHEIDSKOMPAS EN HALT2DIABETES

Inleiding

Het gezondheidskompas is een screeningstool die mensen wil helpen om inzicht te krijgen in de eigen gezondheidsrisico's en wil concrete adviezen geven om de eigen gezondheid te bevorderen.

In de screeningstool kan je onderstaande vragen verwachten:

- Persoonlijke vragen (leeftijd, gewicht,..)
- Vragen over gezondheidsstatus (diabetes, zwangerschap..)
- Vragen over gezondheidsgedrag (roken, bewegen, voeding en alcohol,...)

Mogelijke voordelen van de tool

- Het gezondheidskompas is gekoppeld aan eHealth. Dit wilt zeggen dat je de resultaten kan delen met je huisarts en de resultaten op een consult bij de huisarts op die manier kan bespreken. De huisarts krijgt de resultaten rechtstreeks te zien in zijn/haar softwareprogramma (vb. CareConnect).
- Je dient bij de start niet in te loggen met je kaartlezer en eID of Itsme.
- De terminologie in deze tool is makkelijker dan bijvoorbeeld bij de Gezondheidsgids.
- Er wordt een link gelegd met projecten zoals Bewegen Op Verwijzing en Halt2Diabetes.
- In te vullen voor alle leeftijden. Er is dus geen leeftijdsbeperking bij deze tool.
- Het resultaat kan ook afgeprint worden.

Mogelijke drempels van de tool

- De vragenlijst dient online ingevuld te worden. Dit kan een drempel zijn voor personen met minder digitale vaardigheden.
- De resultaten worden enkel in tekstvorm weergegeven, en dus zonder duidelijke tekeningen en kleuraanduidingen.
- Het resultaat van de bevraging kan enkel doorgestuurd worden naar de huisarts, geen andere zorgactoren.
- Wanneer een lokaal bestuur reeds werkt met het project Halt2Diabetes, dient (bij gelijktijdige promotie of gebruik) sowieso het Gezondheidskompas gebruikt te worden gezien de koppeling tussen beide trajecten/projecten.

Meer informatie of uittesten?

Dat vind je allemaal op de [website van Vlaanderen](#).

Lokale besturen in onze regio die werken rond Halt2Diabetes

In de regio van ELZ Kempenland werken er tot op heden 4 lokale besturen met het project Halt2Diabetes en dus ook het Gezondheidskompas.

Alle recente informatie over lopende Halt2Diabetes-trajecten vind je [hier](#).

Ravels

Lokaal bestuur van Ravels ging sinds het voorjaar van 2023 aan de slag met Halt2Diabetes.

- Meer informatie over de werking in Ravels, die vind je [hier](#).
- Vragen? Die kan je stellen bij Katrin Stoffels - katrin.stoffels@ravels.be en/of 014 46 24 02

Arendonk

Lokaal bestuur van Arendonk ging sinds het voorjaar van 2024 aan de slag met Halt2Diabetes.

- Meer informatie over de werking in Arendonk, die vind je [hier](#).
- Vragen? Die kan je stellen bij de dienst gezondheid - gezondheid@arendonk.be en/of 014 40 10 50

Oud-Turnhout

Lokaal bestuur van Oud-Turnhout ging sinds begin 2024 aan de slag met Halt2Diabetes.

- Meer informatie over de werking in Oud-Turnhout, die vind je [hier](#).
- Vragen? Die kan je stellen bij Miraise Peeters - gezondheid@oud-turnhout.be en/of 014 46 22 48

Merksplas

Lokaal bestuur van Merksplas ging sinds 2023 aan de slag met Halt2Diabetes.

- Vragen? Die kan je stellen bij Diète Fockaert - sociaalhuis@merksplas.be en/of 014/63 94 80

MIJNPOSITIEVEGEZONDHEID.NL

Inleiding

MijnPositieveGezondheid is een Nederlandse screeningstool. De tool bevat vragen die niet enkel de lichamelijke gezondheid afoetsen, maar ook wat veerkracht geeft wordt benadrukt. Ze vinden vooral een betekenisvol leven belangrijk: “We willen mee kunnen doen en ons energiek voelen. Dat blijkt uit onderzoek van arts, onderzoeker en grondlegger van Positieve Gezondheid, Machteld Huber.”

In de screeningstool kan je onderstaande vragen verwachten:

- Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
- Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
- Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

Hieronder geven we de voordelen en drempels van de gratis tool mee.

Mogelijke voordelen van de tool

- Je dient bij de start niet in te loggen met je kaartlezer en eID of Itsme.
- De terminologie in deze tool is makkelijker dan bijvoorbeeld bij de Gezondheidsgids. Verder bestaat er ook een eenvoudige versie, waar de vragen en mogelijke antwoorden beknopt zijn en worden voorgelezen.
- Er zijn verschillende tools beschikbaar voor verschillende leeftijden.
- Het resultaat kan ook afgeprint worden.

Mogelijke drempels van de tool

- De resultaten en het advies worden niet heel duidelijk weergegeven. Bij de twee voorgaande tools (Gezondheidsgids en Gezondheidskompas) duidt de tool meteen positieve punten en werkpunten aan. Bij MijnPositieveGezondheid krijg je enkel een overzicht van de resultaten, dat vervolgens uitgeprint kan worden waarna je het kan bespreken met de huisarts.
- De resultaten kunnen niet rechtstreeks (via online linken) gedeeld worden met de huisarts, omdat het een Nederlandse tool is.
- Geen linken met Halt2Diabetes of Bewegen Op Verwijzing omdat het een Nederlandse tool is.
- De vragenlijst dient online ingevuld te worden. Dit kan een drempel zijn voor personen met minder digitale vaardigheden.

Meer informatie of uittesten?

Dat vind je allemaal op de website van [MijnPositieveGezondheid](https://mijnpositievegezondheid.nl).